



Hospital Veterinario
"Sierra de Madrid"

MIGUEL BAJÓN ROMÁN
Veterinario
Director–Gerente del HVSM
www.hvsmveterinario.com
Ctra. M-104 Km.1, 200
S. Agustín del Guadalix
28750 MADRID
Tlf. 918435143- Fax 918435244

ETOLOGIA CLINICA EQUINA: PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO

Fundamentos del comportamiento

Los caballos son animales muy sencillos, son herbívoros y su principal preocupación es alimentarse tanto como puedan, a la vez que evitan convertirse en la comida de otros.

Tienen tres necesidades básicas para poder alcanzar un equilibrio psicológico, y la pérdida de estos tres fundamentos conlleva problemas, tanto físicos como psicológicos.

1) La alimentación: La búsqueda de comida es un proceso activo que le obliga a moverse de un lugar a otro, probar diferentes plantas, escarbar, apartar hojas muertas o plantas no comestibles. Para los caballos en estado salvaje se trata de un trabajo a jornada completa pues pueden llegar a pasar 16 horas diarias buscando comida. Al mantener al caballo estabulado, limitamos el tiempo que puede pasar comiendo y buscando comida, además de reducir su capacidad para escoger entre la gran variedad de nutrientes y alimentos.

2) La compañía: Son animales que viven en manada, pues les da mayor seguridad, además de su enorme necesidad de compañía. Los caballos interactúan constantemente entre ellos, estableciendo fuertes lazos de amistad que pueden incluso durar toda la vida.

3) Espacio para moverse: Para poder sobrevivir debe escapar, debe correr. Un caballo atado o encerrado no puede huir por lo que se siente muy vulnerable. Restringimos su necesidad de movimiento al encerrarlos en una cuadra, y normalmente no pueden quemar el exceso de energía, no pueden correr, revolcarse ni botarse. Lo que en algunos caballos puede acabar convirtiéndose en trastornos de hiperactividad por exceso de energía. Sentirse libre para moverse ayuda tanto a la salud mental como física del animal.

¿Cómo sabemos si algo va mal?

A través del comportamiento de los caballos podemos evaluar los diferentes estados de salud física; por ejemplo, damos por hecho que un caballo que repetidamente se mira el costado puede estar sufriendo un cólico. De igual manera, el comportamiento del animal es un indicio de su bienestar emocional. Para reconocer cuándo un caballo muestra psíquico, primero debemos saber cuál es la actitud normal de un caballo que no padece estrés alguno. Un animal tranquilo es un animal relajado, pero no quita que ante un hecho alarmante se transforme por completo, y una vez desaparece la fuente de excitación, el

caballo retoma su actitud normal. Un caballo que se muestra apático ante lo que pasa a su alrededor puede estar deprimido.

El comportamiento que debería preocuparnos es aquel que se aleja del comportamiento normal de cualquier caballo en un contexto normal, o desarrollado de forma no natural, en sustitución de un comportamiento normal.

Problemas de Comportamiento

Agresividad: Los caballos reaccionan instintivamente. Su instinto de huida es esencial para un caballo en vida salvaje. El caballo que duda del posible peligro al oír un ruido entre la maleza que tiene alrededor, sólo lo hará una vez. Puede que sólo haya sido el viento, pero también podría ser un depredador. La norma del caballo es ante el miedo: huir. Si se encuentra sujeto reaccionará con violencia, girará de forma brusca, arrastrando a quien esté a su paso y correrá en círculos. En realidad, el caballo no está luchando, está intentando huir.

Trastornos alimenticios: estos se desarrollan cuando se les da de comer de forma no natural, tanto en términos de alimentos como de rutinas de alimentación, y abarcan desde la agresividad por la comida hasta la inapetencia. Entre las posibles causas se encuentra: darle de comer de forma no natural, largos períodos sin comida, alimentos concentrados de alta energía y melazas, acceso restringido a la comida, competencia y estrés alrededor de la comida.

Comportamientos estereotipados (conocidos como vicios de cuadra): pueden suceder en situaciones concretas o bien convertirse en algo generalizado, tienen lugar siempre que el caballo esté estresado. Ejemplos típicos son el balanceo, morder la madera, tragar aire, dar vueltas en el box. Cuando un animal realiza un comportamiento estereotipado intenta estimular al cerebro para que libere ciertas sustancias químicas que producen placer, y así aliviar el estrés y la presión bajo la que están. El resultado puede compararse a la adicción a la drogas, ya que el caballo acaba siendo adicto a la liberación de dichas sustancias químicas y llega a realizar el comportamiento estereotipado aún cuando no hay motivo aparente de estrés. El caballo ha encontrado una forma de sentirse mejor, pero a la larga empieza a depender y necesitar este estímulo para sentirse bien.

Consultas de Etología Clínica Equina:

La etología clínica es una nueva especialidad de la medicina veterinaria que se preocupa de la salud mental de los animales y estudia el comportamiento de éstos, estando en condiciones de diagnosticar los distintos problemas de comportamiento de nuestros pacientes, y de esa forma poder establecer un pronóstico, un tratamiento, y mejor aún implementar medidas de manejo para prevenir su aparición. Teniendo como objetivos de esta consulta mejorar la calidad de vida de nuestras mascotas y eliminar esos malos hábitos que hacen más difícil el trato con ellos y que, en algunos casos, ponen en peligro tanto su propia salud como nuestra seguridad.

Para poder establecer un diagnóstico correcto del problema se recurre al examen etológico, que presenta los siguientes componentes:

- 1) reseña,
- 2) anamnesis,

- 3) observación directa del paciente,
- 4) examen físico general, y
- 5) métodos complementarios de diagnóstico.

La terapéutica de los problemas de conducta se constituye de cuatro pilares básicos:

- 1) ambiental,
- 2) metodológico,
- 3) farmacológico, y
- 4) quirúrgico.

El componente ambiental consiste en cambiar alguna o algunas características del hábitat del paciente.

El tratamiento metodológico (o psicoterapia) involucra técnicas de modificación de la conducta, como condicionamiento clásico, condicionamiento operante (o aprendizaje instrumental), castigo, extinción, desensibilización sistemática, contracondicionamiento, inundación, condicionamiento por aversión, etc. A las medidas de manejo ambiental y las técnicas de modificación de la conducta también se les suele llamar tratamiento comportamental o cognitivo.

El empleo de medicamentos modificadores de la conducta de acción central (psicofármacos) incluye el uso de tranquilizantes, ansiolíticos, antidepresivos, estimulantes del S.N.C., hormonas, etc.

Es importante señalar que en la mayoría de los problemas de comportamiento el tratamiento incluye la combinación de varios de éstos elementos.