



ISABEL MARTÍN DE OLIVA RODRIGUEZ
Veterinaria del HVSM
www.hvsmveterinario.com
Ctra. M-104 Km.1,2
S. Agustín del Guadalix
28750 MADRID

Tlf. 918 435 143- Fax 918 435 244

VENDAJES

Aplicar vendajes es una practica común de hacer en el equino, por diferentes razones, por lo que es necesario tener una serie de conocimientos básicos con el fin de que esta practica beneficosa, no se convierta en un trauma, ya que una incorrecta aplicación de los mismos puede ser perjudicial para el animal.

INDICACIONES:

- **Cobertura de una zona:** protección de heridas frente a contaminación; aplicar medicación, etc.
- **Control de inflamación;** incluso previenen la formación de tejido de granulación exuberante.
La presión aplicada por el vendaje ayuda a que no se extravase demasiado fluido desde los vasos sanguíneos al intersticio, y a que el fluido existente en el intersticio vuelva a los vasos venosos y linfáticos, sin causar colapso de los mismos, y sin alterar el flujo arterial.
- **Control del movimiento y posición** de las extremidades; limitando el grado natural de movimiento de las mismas y permitiéndonos modificar la angulación de las articulaciones. Todo esto es útil para:
 - Prevenir mayores daños en traumatismos.
 - Cicatrización de heridas (evita el movimiento).
 - Limitar la extensión y el estrés en caballos de deporte.
 - Tratamiento de deformidades angulares en potros

EFFECTOS ADVERSOS:

- Úlceras de presión en prominencias óseas (hueso accesorio del carpo, calcáneo en tarso).
- Necrosis por presión.
- Laxitud de tendones y ligamentos en potros.
- Rigidez y movilidad reducida en adultos.

TIPOS DE VENDAJES Y SU APLICACIÓN:

Se pueden agrupar según la técnica con la cual se realizan o bien cuanto material utilizan, Pero la finalidad del tratamiento va a ser la que nos indique el vendaje más idóneo para la solución de la patología del caballo.

En cuanto a su grado de complejidad, podemos agruparlos:

1. Simples: Formados por una sola pieza o venda. Se usan para proteger o evitar compresión de las extremidades durante el transporte, ejercicio, etc. Así como también para evitar la extensión excesiva del menudillo.
Se aplican sobre la caña, menudillo-caña y también desde el casco. Cuanto más largo es, más efectivo contra la inflamación, de hecho los que no incluyen toda la extremidad están contraindicados.

Dentro de estos podemos incluir:

- *Adhesivos*: como son los vendajes con cara adhesiva.
- *Elásticos*: con vendas que presentan cierta extensibilidad y permiten adaptarse a cualquier parte del cuerpo. Su principal función es la fijación y prevención de edemas, teniendo la propiedad de permitir cierta movilidad.
- *Hinchables*: Se usan en Medicina Humana para tratar la inflamación severa crónica. Consiste en unas cámaras que al ser hinchadas con aire se adaptan a la morfología de la zona y distribuyen la presión de manera equilibrada. También pueden llenarse con fluidos fríos o calientes.

2. Compuestos: Interviene varias piezas acopladas de diversas formas. Están formados de al menos tres capas:
 - **La 1ª capa de contacto, cubre la herida en caso de lesión**
 - **La 2ª capa sirve de absorbente o de acolchado, distribuyendo la presión.**
 - **La 3ª capa sujeta las anteriores y aplica presión según las necesidades, suele ser elástica.**

Son básicos en el tratamiento de heridas, inflamación y restricción de movimiento.

Ejemplo:

- a) *Apósito estéril no adherente sujeto con venda de gasa elástica.*
- b) *Algodón .*
- c) *Venda adherente elástica.*

**Los dos extremos del vendaje deben ser sellados para evitar la entrada de contaminación.*

3. Férulas
4. Escayola y fibra de vidrio.

MATERIALES:

- Apósitos estériles (gasas).
- Material de acolchado: algodón natural o sintético, etc.
- Vendas no elásticas.
- Vendas elásticas:
 - No adherentes: vendas de gasa, crepé.
 - Adhesivas
 - Cohesivas

INDICACIONES ESPECIALES:

- **Inflamación asociada a lesión aguda:** Debemos minimizar la extravasación de fluidos para controlar la inflamación y las posibles hemorragias, pero debe cuidarse no aplicar una presión excesiva durante más de 2 horas, pues de lo contrario se induce necrosis tisular.
 - **En estos casos están indicados los vendajes de tres capas incluyendo las zonas proximales y distales a la lesión.
- **Inflamación crónica o intermitente:** Se produce por el fracaso de venas y vasos linfáticos en evacuar los fluidos tisulares a velocidad adecuada. Puede deberse a falta de movimiento o a daños en la vascularización.
 - **Está indicada la aplicación de vendajes de presión de manera periódica, deben estar acolchados para no restringir el movimiento ni la circulación.
- **Inflamación asociada con el ejercicio:** Puede deberse a un incremento fisiológico del movimiento de fluido desde los vasos al intersticio y a una sobrecarga transitoria de los canales de salida, así como también a lesiones previas o la interrupción brusca del ejercicio.
 - **Pueden usarse vendajes durante y después del ejercicio.
- **Restricción del movimiento:** Se usan en:
 1. Soporte del miembro contralateral, cuando existe una lesión en el otro miembro y se busca minimizar la presión en el que se apoya más.
 2. Uso profiláctico en caballos de deporte. Deben permitir los movimientos normales pero evitar las hiperextensiones, además absorben energía de manera que reducen la tensión en tendones y ligamentos.
- **Tratamiento de contracciones de tendones:** Se usan para aliviar el dolor asociado a la nueva posición. Pueden asociarse a férulas, en cualquier caso deben estar bien acolchados, para evitar zonas de presión.
 - **Deben usarse en combinación con otros métodos terapéuticos.