



ROSARIO GALTIER VALLEJO
Veterinaria del HVSM
www.hvsmveterinario.com
Ctra. M-104 Km.1,2
S. Agustín del Guadalix
28750 MADRID
Tlf. 918 435 143- Fax 918 435 244

CONSULTA DE COMPORTAMIENTO

¿LOS CABALLOS QUE TRAGAN AIRE TIENEN SOLUCIÓN?

Rosario Galtier Vallejo; Veterinaria Clínica Equina y Etóloga Clínica Veterinaria.

La etología clínica es una especialidad relativamente nueva de la medicina veterinaria que se centra en el estudio y tratamiento de las patologías de comportamiento en nuestras mascotas. Para poder establecer un diagnóstico correcto del problema se recurre al examen etológico, que se centra en conocer la historia del animal, la observación directa del paciente y el examen físico general, para descartar que este nuevo comportamiento sea debido al desarrollo de una enfermedad médica.

Este artículo pretende dar una idea general de por qué nuestros caballos desarrollan estas costumbres tan indeseadas y qué podemos hacer para solucionarlo. Exponiéndose como ejemplo un caso real tratado en el Hospital Veterinario Sierra de Madrid.

Estereotipias. ¿Qué son y por qué aparecen en nuestros caballos?

Las estereotipias, también conocidas como “vicios de cuadra” son patrones de comportamiento repetitivo que parecen no tener un objetivo o función concreta. Las conductas estereotípicas se desarrollan como un intento de adaptación a las condiciones de vida en cautividad.

La estabulación disminuye en gran medida la actividad de los caballos, lo que genera frustración y acumulación de energía que el animal desviará hacia comportamientos de sustitución; dichos comportamientos estimulan, a nivel cerebral, la liberación de endorfinas (también llamadas hormonas de la felicidad). Estas hormonas se encargan de disminuir la ansiedad y generar una sensación de bienestar en el animal; de esta forma el caballo se relaja, y consigue aliviar el estrés y la presión bajo la que está.

El resultado puede compararse a la adicción a la drogas, ya que el caballo acaba siendo adicto a la liberación de endorfinas llegando a realizar esta conducta aún cuando no hay motivo aparente de estrés. De esta manera, el caballo ha encontrado una forma de sentirse mejor, pero a la larga empieza a depender y necesitar este estímulo para sentirse bien. Así, lo que empiezan siendo un “comportamiento de sustitución” en situaciones estresantes para el animal acaba estableciéndose como una estereotipia que aparece en cualquier momento.

SECUENCIA DE LA APARICIÓN DE LA ESTEREOTIPIA:

Estrés – Falta de Estímulos

Compensación con actividad física sustitutiva

Aparición de estereotipia

Liberación de endorfinas (sensación de bienestar)

Adicción a la estereotipia

Los factores que se relacionan con el desarrollo de estas conductas están vinculados con la falta de estímulos en el entorno del animal, como son el aislamiento social o ejercicio insuficiente. También pueden afectar los cambios bruscos en la vida del caballo, como cambio de centro hípico, cambios en la rutina de trabajo, cambio de caballo “vecino” de cuadra, cambio del personal del centro, por lo que habría que prestar atención a estas situaciones e intentar, en la medida de lo posible, realizar estos cambios de forma gradual. Estos comportamientos deberían ser enfocados como un problema de manejo incorrecto y no meramente como que el caballo es de mal carácter.

SITUACIONES PREDISPONENTES PARA LA APARICIÓN DE LA ESTEREOTIPIA:

Aislamiento social (soledad)

Restricción de movimiento

Ambiente con escasez de estímulos (poca actividad)

Ambiente nuevo para el caballo

Frustración o conflicto

Creo que mi caballo traga aire, ¿tengo que avisar al veterinario?

Los signos para identificar a un caballo con aerofagia (tragar aire) son: desgaste marcado de los incisivos, en casos extremos puede llegar a afectar a la masticación dificultando la trituración de los alimentos y/o la elección de plantas en el prado, lo que acaba dando problemas de peso y condición corporal pobre, aunque también pueden estar “barrigones” por la ingesta de aire y tener más gases y estercolar más veces que un caballo normal. Los caballos que no utilizan los dientes para apoyarse pueden tener un desarrollo muscular incorrecto del cuello, pero este hecho es más complicado de apreciar. También se puede detectar la presencia de una cicatriz o rugosidad en la parte posterior de su barbilla o en otras zonas de la cara.

LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA VETERINARIA

Ante cualquier problema de comportamiento lo primero que hay que hacer es consultar con un veterinario para evaluar la salud de nuestro animal y descartar que esta conducta sea por razones médicas como por ejemplo molestias, alergias, enfermedades cerebrales, dolores musculares o de la boca, etc.

La aerofagia puede estar relacionada con la aparición de irritación en el estómago que puede llegar a formar úlceras gástricas. Se cree que el caballo empieza a tragar aire para ajustar

el pH, después coge el hábito, y continúa tragando aire incluso después de que las úlceras estén curadas.

CONSECUENCIAS

Entre las consecuencias de esta conducta están los problemas médicos que puede ocasionar. El desgaste anormal de los incisivos impedirá al caballo alimentarse correctamente, y su consecuente pérdida de peso; también puede desarrollar cólicos por acumulación de gas y distensión abdominal.

También se deben considerar los ruidos molestos para los propietarios, así como la destrucción de las instalaciones (comederos, bebederos, puertas, vallas, etc.).

A nivel de bienestar animal hay que considerar esta conducta como una llamada de atención por parte de nuestros caballos avisándonos que algo en su vida no es como debería ser. La decisión de hacer algo para solucionarlo no debería ser sólo por el riesgo de cólicos o lesiones, sino también por la salud psicológica de nuestro amigo.

TRATAMIENTO

Desafortunadamente no existe un tratamiento 100 % efectivo. El éxito del tratamiento dependerá de una estimación correcta de las causas y de los detalles que pueden variar entre cada caso en particular; adaptando el tratamiento a las circunstancias concretas de cada individuo.

Las *técnicas de modificación de conducta* tienen como objetivo promover el cambio de conducta a través de técnicas de intervención psicológicas y aprendizaje para mejorar el comportamiento, entre las que se encuentra el refuerzo (premios) y el castigo.

El *enriquecimiento ambiental* consiste en modificar el entorno del caballo y de su manejo en cautiverio intentando reproducir en la medida de lo posible el medio natural propio de la especie. Los programas de enriquecimiento se centran en adaptar las instalaciones intentando reproducir lo más fielmente posible las características del entorno de los animales en libertad. Cuadras amplias con buena ventilación y que permitan el contacto entre caballos; pasar tiempo en libertad suelto en un paddock, así como ejercicio diario; y la posibilidad de interactuar con otros caballos son las adaptaciones básicas que debería tener todo caballo estabulado.

El *tratamiento farmacológico* mediante el empleo de medicamentos modificadores de la conducta (psicofármacos) se ha estudiado para estos casos, consiguiéndose buenos resultados a corto plazo. Pero su elevado coste, la corta duración de sus efectos y el riesgo a desarrollar reacciones adversas por un uso continuado hacen descartar esta medida en la mayoría de los casos.

Como *tratamiento quirúrgico* existen diferentes técnicas que impiden que el caballo trague aire. Son tratamientos muy agresivos que pueden tener complicaciones secundarias por lo que sólo se recomiendan en caballos que presenta cólicos recurrentes por la gran cantidad de aire que tragan.

Existen en el mercado diversos productos para evitar que los caballos traguen aire, como collares, bozales, repelentes. Todos estos productos impiden que el caballo realice la acción de tragar aire pero no la iniciativa del caballo para realizarlo. Solucionamos los problemas secundarios por la ingesta excesiva de aire, pero no estamos tratando el problema primario, la ansiedad y el estrés, por lo que solo será cuestión de tiempo que el animal aprenda otra manera de redirigir su frustración, ya sea tragar aire esquivando las trabas de estos

productos (sin necesidad de apoyarse en superficies) o desarrollando otro tipo de estereotipia como sería el tiro de oso o balanceo.

PREVENCIÓN

La principal medida de prevención debe ser proveer a nuestro caballo de un ambiente que satisfaga todas sus necesidades. Sería aconsejable que las cuadras permitan la visibilidad de los caballos entre ellos, e incluso el contacto; así como intentar que pase un tiempo mínimo diario al aire libre.

Es importante tener en cuenta que estas conductas una vez arraigadas en el caballo son difíciles de eliminar, por lo que las medidas de prevención son mucho más efectivas y vale la pena implementarlas.

MÉDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN

- Concederle al animal un estilo de vida más natural, en términos de tiempo para comer, compañía y espacio.
- No exponerlo a situaciones de mucho estrés.
- Sea considerado y sensible con todo aquello que para el caballo suponga un motivo de estrés. A algunos caballos les cuesta mucho competir, otros odian no poder ver a otros caballos.

CASO CLINICO REAL

PACIENTE

Nuestro paciente es un caballo P.R.E., macho castrado, de 8 años de edad, de capa torda. Su familia estaba formada por un matrimonio con dos hijos y dos caballos más.

HISTORIA

El caballo es un ejemplar de carácter tranquilo y se relaciona bien con otros équidos (sobre todo con los otros dos caballos de la misma familia) y nunca ha presentado conductas violentas hacia los demás caballos de las cuadras. Es dócil con las personas aunque, al principio, es un poco desconfiado con las personas que ve por primera vez.

Su propietario lo compró para la hija en la misma hípica donde reside actualmente hace 3 años. La amazona recibía clases de equitación con el profesor del centro y tenía una rutina de trabajo frecuente, entrenando 5 días a la semana. Hace más de un año la hija empezó la universidad, teniendo menos tiempo para ir a montar a caballo, y poco a poco las jornadas de trabajo del caballo fueron disminuyendo. En la actualidad el caballo sólo sale del box los fines de semana, cuando la familia se va de ruta ecuestre por la sierra.

El caballo empezó a tragar aire hace aproximadamente 1 año.

EXAMEN FISICO

En el examen físico veterinario, el caballo presentaba buena salud, con una condición corporal correcta y constantes vitales normales. No presentaba lesiones cutáneas ni del aparato locomotor.

En la exploración de la cavidad bucal se apreció un desgaste irregular de los dientes, con presencia de picos en los molares y premolares, siendo más pronunciado en la arcada maxilar izquierda.

DIAGNOSTICO

Como diagnóstico diferencial cabe la posibilidad de que las molestias bucales causadas por la presencia de picos hayan iniciado la aerofagia y, posteriormente, la situación de inactividad cada vez más frecuente así como un ambiente pobre en estímulos haya terminado de asentar esta conducta, encontrando en este comportamiento una vía de escape a la rutina.

TRATAMIENTO

- Manejo veterinario: Se realiza un limado de la tabla dentaria para corregir el desgaste irregular que presenta.

- Enriquecimiento ambiental: Se cambia a otra cuadra que se encuentra en un sitio de más tránsito, con mayor grado de estímulos y distracciones. Se aumenta el tiempo dedicado a la alimentación mediante la utilización del balón dispensador de pienso. Se irán añadiendo objetos nuevos a la cuadra para que investigue y juegue, como pelotas, conos, cubos, etc. Por las condiciones de la hípica es imposible soltarlo a un paddock, por lo que se intentará aumentar la frecuencia de trabajo en pista.

- Modificación de comportamiento: No se utilizará ningún tipo de castigo ante esta conducta. Cuando el animal esté tragando aire se ignorará o se intentará interrumpir con un ruido inesperado y fuerte para cambiar su foco de atención; y cuando no esté realizando la conducta indeseada se le reforzará prestándole atención.

SEGUIMIENTO

Dos semanas después de realizar los cambios, el caballo está habituado a la utilización del nuevo comedero y empieza a percibirse una ligera disminución de la frecuencia en la conducta indeseada. Al mes del tratamiento es apreciable un descenso del 60% en la frecuencia de la conducta.

Los trabajadores del centro han observado que cuando, por un motivo o por otro, los propietarios no pueden ir a montar durante varios días el caballo vuelve a tragar aire con más frecuencia.

Para más información sobre este y otros temas del cuidado veterinario del caballo puede visitar la página del *Hospital Veterinario Sierra de Madrid* www.hvsmveterinario.com